



Leitfaden für Übungsleiter*innen zur Einhaltung der Reinigungs- und Desinfektionsordnung des SV Oberland Spree e.V. zur Einhaltung der Corona Schutz Verordnung

Grundsätzlich sind die Regelungen des Handbuches zu Verhaltensregeln für den eingeschränkten Trainingsbetrieb während der Corona-Phase bindend zu befolgen.

1. Anmeldung zur Trainingsgruppe

- An-/Abmeldung entsprechend Handbuch nur persönlich.
- Die Trainingsgruppen sind entsprechend der Mannschaften zu planen
- Die Trainingsteilnehmer werden möglichst im festgelegten Gruppenverband (keine Vermischung der Trainingsgruppen) betreut.
- Jede dieser Gruppe trainiert in der, im Trainingsplan vorgegebenen Zone der Spielfelder.
- In den Pausen und beim Toilettengang darf der Gruppenverband nur nach Genehmigung des verantwortlichen ÜL verlassen werden.

2. An- und Abreise der Trainingsteilnehmer

- Anreise zeitigstens 10 min vor Trainingsbeginn
- Alle kommen fertig umgezogen zum Training
- Sammlung außerhalb des Sportgeländes auf Sammelfläche unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes (Bodenmarkierung beachten)
- Zutritt zum Sportgelände erst nach Belehrung und Dokumentation (bei erstmaligem Training unbedingt Abgabe der Erstbelehrung) der ordnungsgemäßen Anwesenheit
- Danach unbedingt Handreinigung durchführen (Sicherheitsabstand in Sanitäranlagen beachten)
- Nach Trainingsende unverzüglich Handreinigung unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes durchführen und Sportgelände verlassen)
- Umkleiden verschwitzter Kleidung darf nur im Auto erfolgen!

3. Folgende Ausrüstung hat der Übungsleiter bei sich zu tragen:

- Anwesenheitsliste
- Trainingsplanung
- Einmalhandschuhe, falls eine Desinfektion von Sportgeräten notwendig ist
- Eventuell Maßband oder Gliedermaßstab, um den Abstand zu zeigen

4. Der Übungsleiter setzt vor Ort um, dass Zutritt und Verlassen der Sportstätte

- Bei erstem Training nur mit unterzeichneter Erstbelehrung
- nur gesund
- nacheinander,
- ohne Warteschlangen,
- unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern
- und, wo möglich, über getrennte Ein- und Ausgänge und markierte Wegeführungen („Einbahnstraßen-System“ entsprechend Handbuch anwenden!)

erfolgt.

5. Reinigung von Sportgeräten

- Trainer*innen und Übungsleiter*innen reinigen vor und nach der Nutzung sämtliche bereitgestellten Sportgeräte (Waschlauge und Klarwasser, Behälter stehen am Außenwasserhahn bereit).
- Materialien, die nicht nass gereinigt werden können (wie z. B. Matten, Holzstäbe), werden nicht zum Training genutzt.
- Trainingsleibchen sind nach dem Training einzusammeln und durch den ÜL selbst zu waschen.

6. Belehrung und Dokumentation

Übungsleiter*innen führen Anwesenheitslisten (mit Telefonnummer der Teilnehmer gemäß Vorlage) für Trainingseinheiten, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können.

Vor jeder Sparteinheit fragen die Trainer folgende Teilnahmevoraussetzungen ab:

- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Die Belehrung zu einzuhaltenden Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und/oder Desinfizieren der Hände) wurde durchgeführt.
- Übungsleiter*innen weisen darauf hin, dass auch in den Sanitäranlagen und den Laufflächen ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden muss.

7. Eigene Materialien

Teilnehmende können eigene Materialien und Geräte gemäß Vorgabe des/ der Übungsleiter*in mitbringen. Sie sind selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.

Getränkeflaschen müssen mit dem Namen des Teilnehmers versehen sein und sind am Rand der Trainingsfläche mit entsprechendem Sicherheitsabstand abzustellen.

8. Mindestabstand

Der*die Trainer*in/ Übungsleiter*in gewährleistet, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Sparteinheit sowohl auf der Trainingsfläche wie auch in den Sanitäranlagen und den Laufflächen eingehalten wird.

9. Konsequenzen

Teilnehmer, die gegen die im Handbuch festgelegten Verhaltensregeln verstoßen, können unverzüglich vom Training ausgeschlossen werden.