



Anlage 3 zum Hygienekonzept des SV Oberland Spree e.V. zur Einhaltung der SächsCoronaSchVO:
Hygieneplakate

Allgemeine Hygieneregeln

zur Durchführung des Trainings- und Spielbetriebes im Fußball

AHA+L-Regeln einhalten

- A** mind. 1,5 m Abstand sonst Mund-Nase-Bedeckungen
- H** mind. 30 Sekunden Hände waschen oder desinfizieren
- A** Alltagsmaske möglichst in geschlossenen Räumen tragen
- +L** geschlossene Räume regelmäßig zwischen den Aktivitäten lüften

des weiteren

- Bei coronaverdächtigen Symptomen wie Husten und Fieber zu Hause bleiben
- Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmaltaschentuch) sind zu beachten
- Vermeidung körperlicher Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/ Umarmungen)